

令和元年度 水泳部要覧

1 活動方針

- ・学校生活のルールを守り、本業である学業を怠らず、両立を目指す。
- ・多くの、そして一つでも上位の競技会への参加を目指し、自分なりに努力できる。
- ・部活動ができる環境に感謝し、気持ちの良いあいさつができる。
- ・安全で安心して部活動に取り組めるように、部員全員が協力する。
- ・上級生は下級生を指導して、ともに協力して水泳の技術向上に努力する。

2 顧問

山口 尚己（4年1組担任）、藤本 愛子（2年3組担任）、乙部 淳（キャリア教育部）、
副：田中 小巻（養護教諭・生活指導部）

3 指導員

主なコーチ：岡野 新（90回生）、加藤 麗音（90回生）、久下 悠世（90回生）
外部指導員：木原稟太郎（Ring Aquatic Swim） 庶務：飯島 瑠玖（84回生）

4 部員数

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	前期課程	後期課程	計
男子	6	5	2	2	3	0	13	5	18
女子	3	1	3	2	4	0	7	6	13
計	9	6	5	4	7	0	20	11	31

5 費用

（1）部費 年度¥ 2,000

（2）個人購入物品

- ・ジャージ（上） ¥12,330 ・ジャージ（下） ¥7,100 ・ハーフパンツ ¥ 6,070
- ・ポロシャツ ¥4,110 ・メッシュキャップ ¥ 1,540 ・シリコンキャップ ¥4,200（任意）
- ・チームシャツ ¥3,000 程度

（3）合宿参加費 ¥45,000

（4）大会出場費

- ・中体連及び高体連主催の大会は、学校から参加費が支給される。
- ・関東・全国大会は、学校から参加費、宿泊費、交通費が一部を除き支給される。
- ・その他の大会は、1種目 1,000～3,000 円程度の費用がかかる。交通費は個人負担。リレー種目は部費負担。
- ・費用の徴収はすべて振込とし、原則現金での徴収は行わない。

6 活動予定

（1）練習

月・金曜日 15:30～17:30（18:00下校）

火・水・木曜日 15:30～18:30（19:00下校）※水曜日は前期課程部員 OFF、自由参加。

土曜日 13:00～17:00（17:30下校）

休日・長期休業日 8:30～12:00（12:30下校）※長期休業中に2部練習の場合もあり

（2）合宿

2020年3月26日（木）～30日（月）4泊5日 静岡県賀茂郡河津町谷津温泉「薬師の湯」

(3) 競 技 会

月	日	曜日	競技会名	会場	前期課程	後期課程
4	20 21	土 日	東京都春季水泳競技大会	辰巳	○	○
5	5	日	春季駒場合同記録会	駒場	○	○
	11 12	土 日	東京都ジュニア長水路水泳競技大会 (13 歳以上)	辰巳	○	○
	12	日	春季明大明治記録会	明治大学	○	○
	25 26	土 日	東京都高等学校春季水泳競技会	辰巳		○
6	15 16	土 日	東京都中学校総合体育大会	辰巳	○	
	22 23	土 日	東京都高等学校選手権水泳競技大会	辰巳		○
7	20 21	土 日	東京都中学校選手権水泳競技大会	辰巳	○	
8	4	日	都立大戦	桜修館	○	○
	15 16	木 近	東京都十六高校対抗水上競技大会	辰巳	応援	○
	19	日	東京都十二中学校対抗水泳競技大会	桜修館	○	
9	14 15	土 日	東京都中学校学年別水泳競技大会	辰巳	○	
	21 22	土 日	東京都高等学校新人水泳競技大会	辰巳		○
	28	土	東京都高等学校長水路記録会	辰巳		○
	29	日	OB 戦	九段	○	○
10	19 20	土 日	東京都ジュニア秋季短水路記録会	辰巳	○	○
11	10	日	千代田区ジュニア水泳競技会	スポーツセンター	○	○
12	8	日	東京都南部ブロッククラブ対抗水泳競技大会	国士館大学	○	○
	26	木	東京都中高一貫校対抗水泳競技大会	九段	○	○
1	上旬		冬季駒場記録会	駒場	○	○
	11 12	土 日	東京都新春水泳競技大会	辰巳	○	○
2	1 2	土 日	東京都ジュニア冬季短水路記録会	辰巳	○	○
	22 23	土 日	全国JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会東京都予選	辰巳	○	○
3	20	金祝	東京都高等学校短水路記録会	辰巳		○

< 関東大会 >

8/7 (水) ~ 9 (金) 関東中学校水泳競技大会 @群馬県立敷島水泳場